Tu primer video.
Con lo que tenés.



01 / PREPARAR Y GRABAR

01 Una idea, tres frases

Anotá cómo vas a arrancar, qué querés contar y cómo vas a cerrar. Hablá como si se lo contaras a una amiga. Grabá por frases: no hace falta memorizar un discurso entero.

02 Buscá la luz antes de grabar

Ponete frente a una ventana o un poco de costado. Si la ventana queda detrás, tu cara puede verse oscura. Evitá el sol directo en la cara y probá el encuadre antes de empezar.

03 Que se te vea y se te escuche

Limpiá la lente y apoyá el celular a la altura de tus ojos. Para un reel, grabá en vertical. Buscá un lugar tranquilo, acercate al micrófono y grabá diez segundos de prueba. Escuchalos antes de seguir.

04 Dale opciones a la edición

Dejá un segundo antes y después de cada frase. Si te equivocás, hacé una pausa y repetí solo esa parte. Sumá dos o tres planos de detalle de lo que contás: un producto, tus manos o el lugar.

AHORA TE TOCA A VOS

Grabá un video de 20 a 30 segundos sobre algo que te guste. Una frase para presentar la idea, dos para contarla y una para cerrar. Sumá un plano de detalle y recortá una pausa. Ya tenés con qué practicar.

Dale ritmo.
Sin perder tu voz.



02 / EDITAR Y PUBLICAR

05 Ordená tus clips en Edits

Edits es una app gratuita de Instagram que se descarga por separado. Iniciá sesión con tu cuenta, creá un proyecto e importá tus tomas. Ordenalas para que se entienda la idea y eliminá las repeticiones.

06 Recortá silencios, conservá tu ritmo

Dividí el clip antes y después de una pausa larga y borrá ese tramo. Escuchá el resultado: no cortes palabras ni todas las respiraciones. Las pausas también sirven para un remate o una emoción.

07 Un corte simple también funciona

Probá cortar entre frases o durante un movimiento parecido. Si el salto distrae, cubrilo con un plano de detalle mientras sigue tu voz. Usá transiciones cortas cuando aporten algo; no hace falta poner una en cada corte.

08 Revisá antes de exportar

Agregá subtítulos y corregí nombres o palabras mal transcritas. Dejá el texto lejos de los bordes y de los botones de la app. Si sumás música, bajala para que se entienda la voz. Mirá el video completo antes de publicarlo.

ANTES DE DARLE PUBLICAR

Lente limpia · Luz en la cara · Audio probado · Una idea clara · Subtítulos revisados · Música baja

Los nombres de las herramientas pueden variar con las actualizaciones. Más sobre Edits: about.fb.com (Meta).